

EXAMEN ECOSYSTEMIQUE DE LA DEGLUTITION

Xavier CORMARY – xavier.cormary@la10phagie.fr

Yann TANNOU – yann.tannou@la10phagie.fr

1/ Recueil d'informations : dossier médical / personnel soignant

- dossier médical
 - étiologies
 - traitements médicamenteux
 - antécédents décrits
 - antécédents supposés
 - épisodes fébriles inexpliqués
 - pathologies bronchiques

- dossier infirmier
 - épisodes décrits de troubles de la déglutition
 - appréciation de l'appétit
 - appréciation du comportement alimentaire
 - adaptations mises en œuvre

Notes :

2/ Recueil d'informations auprès du patient

- fonctions supérieures
 - fonctions cognitives
 - autonomie
 - vigilance
 - communication

- langage en expression et compréhension
 - provoquer une réaction (ex : « taisez-vous ! »)
 - décrire les circonstances (ex : « c'est chaud »)
 - concerne l'émetteur (ex : « j'ai mal »)
 - concerne le canal (ex : « écoutez ! »)

Notes :

3/ Tonus – Posture – Respiration

- mobilier et posture induite par l'installation
 - lit : semi couché / semi assis
 - fauteuil : incliné / assis / proche de la table / éloigné de la table
 - chaise : proche / à distance
- tonus et posture
 - tête
 - thorax
 - bassin
 - jambe
- respiration
 - amplitude
 - rythme

Notes :

4/ Etat bucco-dentaire

- lèvres gercées
- mycoses
- langue rôtie, rouge, vernissée
- adaptation prothétique
- adaptation de la gencive
- sécheresse buccale
- hygiène buccale

Notes :

5/ Motricité et fermeture laryngée

- voix parlée
- voix chantée
- rire
- toux

Notes :

6/ Motricité labiale et linguale (articulation)

- degré d'aperture des lèvres
- phonèmes antérieurs / postérieurs
- nasonnement

Notes :

7/ Essai de déglutition de liquides

- enchaînement des gestes / coordination
- toux
- voix mouillée

Notes :

8/ Les 10 signes observables de la déglutition

- geste d'adduction du bras et de la main
- préhension et fermeture labiale
- action de la mandibule
- contraction de la langue
- respiration / blocage respiratoire
- remontée du larynx
- toux
- voix mouillée
- 2^{ème} déglutition de purge
- Vidange buccale

Qualités du bolus

- texture - liquide - semi-liquide - pâteux - solide
- volume - cuillère à café - cuillère à dessert - cuillère à soupe
- température frais (4°C) >>>>>>>>> chaud (65°C)
- saveur - sucré - salé - acide - amer

Notes :

9/ Comportement du patient lors du repas

- les comportements inadaptés à la respiration = danger respiratoire
 - prises alimentaires majorées
 - non respect du rythme de déglutition
 - rotations et extensions intempestives
 - persistance du geste alimentaire malgré la toux
 - stases buccales pendant la reprise inspiratoire
 - stases buccales après le repas
- les comportements inadaptés à la nutrition = risque nutritionnel
 - faible ouverture des mâchoires
 - prises alimentaires réduites
 - fatigabilité pendant le repas
 - endormissement
 - ruminations, tri intra-buccal
- les comportements inadaptés à l'environnement = gêne institutionnelle ou familiale
 - lenteur du repas
 - désorganisation motrice des membres supérieurs
 - bavage
 - rejets extra-bucaux

Notes :

10/ L'observation contextuelle

- lieu du repas :
 - seul / en communauté
- ambiance sonore et visuelle
 - niveau de bruit
 - manque / excès de lumière
- les textures
 - normale / hachée / lisse / lisse fluide
 - boissons épaissies/ gélifiées
 - aliments hyper-protéinés
 - sonde naso gastrique
 - sonde de gastrostomie
- les ustensiles proposés
 - bol, assiette à bord
 - couverts ergo
 - verre canard ou à fenêtre
 - serviette grande dimension
- communication de l'entourage
 - verbale adaptée
 - verbale inadaptée
 - non verbale
 - absence de tentative
- les gestes des soignants

patient autonome >> patient autonome surveillé >> patient autonome stimulé >>
patient partiellement aidé >> patient totalement aidé

- objectif de l'aide

- aide à la déglutition - aide à la nutrition - aide au fonctionnement du service ou de la famille